



## PRESSE-MELDUNG

### **Veranstaltung der AWO-Familienbildung: Naturheilkundliche Hilfe in den Wechseljahren**

Die Wechseljahre sind keine Krankheit, sondern ein natürlicher Vorgang, in dem manchmal mehr oder weniger starke Störungen des Wohlbefindens auftreten. Darum bietet die AWO Familienbildung eine Infoveranstaltung an, in der eine Heilpraktikerin erläutert, welche Möglichkeiten die Naturheilkunde z. B. bei Hitzewallungen, Schlafstörungen, Stimmungsschwankungen oder beginnender Osteoporose bietet.

Die Veranstaltung findet am 26.11.2014 (19:00-20:30 Uhr) im AWO-Begegnungszentrum, Grenzstraße 47 statt. Kosten: 12,50 €.

Infos und Anmeldung bei Martina Lessmann in der AWO Familienbildung,  
Tel. 4094-179

Gelsenkirchen / Bottrop, 19.11.2014